



TARENTEISE ALTITUDE SAUVAGE

tarentaise-altitude-sauvage.fr

tarentaisealtitudesauvage@gmail.com

06 81 72 03 83

VOUS RECHERCHEZ DES ACTIVITÉS NATURE ET SPORTIVES À FAIRE AVEC VOTRE CLASSE? CETTE ANNÉE, NOUS VOUS PROPOSONS D'INTÉGRER UN CYCLE MONTAGNE QUI S'ANCRE DANS VOS PROGRAMMES SCOLAIRES, COTÉ SPORT, BIOLOGIE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE !

QUOI ?

Comprenant des sorties sportives et des interventions pédagogiques sur les milieux montagnards, ce cycle aurait plusieurs objectifs :

- Permettre aux jeunes locaux de découvrir la montagne autrement que par le ski,
- Donner le goût de l'activité physique en utilisant la randonnée comme moteur, pour une meilleure santé,
- Éduquer nos enfants à l'environnement qui les entoure,
- Leurs donner des notions de sécurité en milieu montagnard,
- Donner l'opportunité aux enfants de découvrir et d'explorer leurs territoire pour en devenir les futurs acteurs.

OÙ ?

Le maximum d'interventions se ferait à proximité ou à l'école, pour plusieurs raisons : sensibiliser les élèves à leur environnement direct, limiter les couts de transports et l'impact écologique des sorties.

En pratique :

Vous pouvez « piocher » et composer votre cycle comme vous le souhaitez, parmi les activités suivantes :

- Randonnée en montagne estivale
- Randonnée en montagne hivernale (si possible raquettes à neige)
- Orientation (prévoir 2 séances minimum entre les apports théoriques et la pratique)
- Sécurité en montagne (été ou hiver)
- Éducation à l'environnement à l'école ou à proximité de l'école (déplacement pedestre uniquement).

Le cycle « idéal » pour pouvoir aborder toute les thématiques, serait :

- 2 randonnées (1 été et 1 hiver)
- 2 séances orientation
- 1 séance sécurité en montagne
- 1 Séance d'éducation à l'environnement montagnard

Mais vous restez libre de choisir et de mettre l'accent sur la randonnée, d'ajouter ou de supprimer des sorties...

AUTRES ACTIVITÉS :

- Sécurité en montagne (orientation, bons gestes, avalanche, ...)
- Écologie des milieux montagnards (étages de végétations, la faune, la flore, les espèces sensibles)
- Randonnée animée (intervention tout au long de la randonnée sur nos découverte nature)
- Milieux aquatiques (initiation pêche, découverte des insectes de l'eau, cycle de l'eau en montagne,...)
- Intervention photographe animalier à l'école

QUI SOMMES NOUS ?

Nous sommes un bureau montagne basée à Bonneval-Tarentaise, qui propose depuis plusieurs années sur le secteur de Valmorel des activités nature et montagne pour les écoles, les centres de loisirs et les vacanciers.

Nos valeurs pédagogiques sont la découverte par l'expérience, l'apprentissage par le ludique et la simplicité. Nous aimons donner la possibilité aux jeunes d'explorer leur territoire, de se familiariser avec leur environnement direct et de découvrir par eux-même la nature et la montagne.

Convaincus que connaître et comprendre, c'est protéger et agir en conséquence, il nous tient à cœur d'aider les nouvelles générations à relever les défis environnementaux à venir (évolution du milieu montagnard lié au réchauffement climatique, adaptation de l'activité humaine, évolution de nos pratiques de loisirs, ...) en leur transmettant connaissances naturalistes, compréhension du milieu et envie de découvrir notre belle montagne.